

4OUR TICINO 09.06.2017

WELLNESS

# SPLASH & SPA TAMARO

## DOVE TUFFARSI NEL DIVERTIMENTO... E RIEMERGERE NEL RELAX

A CURA DI MICHELE GAZO  
*Scrittore*



**S**i trova a Rivera, proprio al centro del Ticino, ma con le sue forme avveniristiche e la sua architettura sofisticata lo **Splash&Spa Tamaro** sembra arrivare da un'altra dimensione, fatta tutta di divertimento e relax. Basta varcarne la soglia per rendersene conto: spazi dal design di tendenza, superfici che si rinfocano in modo elegante, colori, luci, tutto contribuisce a eliminare le interferenze del mondo esterno per proiettarci in un ambiente dove noi e le nostre emozioni siamo i protagonisti. L'acquaparco più famoso del Ticino è stato creato tra il 2010 e il 2013 dalla Salses Project su progetto dell'architetto Marco Giussani.

Per chi non è mai entrato, non si tratta soltanto di un mondo di scivoli e giochi d'acqua. L'attrezzatissima palestra a cui si accede direttamente dalla hall d'ingresso ne è la dimostrazione. Inaugurata nel dicembre 2015, è un fit center all inclusive, aperto ogni giorno dell'anno. La filosofia, come ci spiega il vice-responsabile An-

drea Cristofalo, è quella dell'esclusivo metodo Exersuisse: allenare i muscoli in modo salutare secondo le più recenti conoscenze medico-sportive, aumentando forza e prestazioni sia per la vita quotidiana sia per uno specifico sport. Ecco quindi perché gli oltre 40 macchinari di cui è dotata la palestra non presentano carichi troppo elevati. Si tratta di attrezzature di tre tipologie: le americane Nautilus e X-med, utili per la riabilitazione, che permettono di aumentare i pesi di chilo in chilo, e le svedesi X-force, in esclusiva per

rari, come l'H3-7, per rinforzare polsi, avambracci e dita, o la B8 per il muscolo tibiale, ideale per chi fa escursioni in montagna o scia. Completano la sala attrezzi l'area cardio, con tapis roulant e cyclette muniti di tv, web e streaming on demand, l'area pesi liberi e l'area rack per esercitare i pettorali ed eseguire gli squat. La palestra è dotata di ampie vetrate che danno sul verde circostante ed è munita di un sistema di aerazione ionizzata che rende l'aria interna 15 volte più pura di quella esterna. Ciascun cliente viene seguito da



un trainer, dalla verifica dello stato di salute fino al raggiungimento dei risultati voluti attraverso un programma di allenamento personalizzato, anche avvalendosi del rinforzo muscolare per la schiena con un apposito macchinario medico. A disposizione di chi lo desidera ci sono anche incontri con nutrizionisti e un piccolo asilo nido, il Baby Splash, dove lasciare i bambini durante gli allenamenti.

È sufficiente invece indossare un braccialetto elettronico passpartout fornito dalla reception per avere accesso all'area principale del complesso, quella con le piscine, gli scivoli e la spa. Accompagnati dalla collaboratrice Marketing Bettina Brenna, superiamo gli spogliatoi (suddivisi in comode cabine personali e muniti anche di docce per famiglie) e raggiungiamo la zona degli scivoli. I cinque percorsi toboga sono diversificati, oltre che in base all'età minima necessaria per usufruirne, in base all'adrenalina in grado di mettere in circolo in chi si cimenta nelle loro spericolate evoluzioni.

Gravity Killer, Mania, Tunnel of Horror, Wash Machine, Black Night: bastano i nomi per evocare emozioni mozzafiato, da gustarsi intensamente in completa serenità e sicurezza grazie anche alla supervisione dei bagnini sempre presenti. Altra celebre attrazione dello Splash&Spa sono le piscine, raccolte sotto la più grande delle tre spettacolari cupole ideate dall'architetto Marco Giussani come copertura dell'acquaparco. Alta più di 65 metri, la semisfera è costituita da una membrana silconica multistrato in teflon che, unita a un'intercapedine pressurizzata, conferisce un coefficiente d'isolamento termico para-

gonabile a quello di un triplo vetro. Sofisticati LED posizionati e orientati ad hoc ricreano sulla superficie interna delle tre cupole un effetto luminoso acquarelato, trasformandole in suggestive lanterne. Nel vasto spazio sottostante le vasche offrono tante diverse soluzioni di svago e gioco per tutti i gusti e per ogni età.

A cominciare dalla "piscina con le onde", riscaldata a 32°: il suo fondale digrada lentamente tra le sponde di finta roccia con una profondità massima di 1,35 metri, ricreando un naturale effetto marea. A intervalli regolari l'acqua viene spinta dal fondo verso il fronte della vasca creando vere e proprie ondate di divertimento. Scenografica anche la grande piscina centrale, riscaldata a 35°, in cui nuotare o

camminare raggiungendo uno dei tanti punti in cui sono predisposti giochi d'acqua, idromassaggi o chaise longue subacquee. Basta poi appoggiarsi ai bancone bar per consumare le ordinazioni restando comodamente nella vasca. Proprio accanto c'è l'area destinata agli ospiti più piccoli, con miniscivoli, fontane e spruzzi, racchiusa tra canyon di rocce.

Le grandi vetrate ai piedi della cupola permettono di far correre lo sguardo sul panorama circostante e sugli spazi verdi attrezzati intorno allo Splash&Spa, come l'elegante giardino e soprattutto l'ampia terrazza solarium. A fare da trait d'union tra i due ambienti è l'intrigante piscina interna che si protende anche all'esterno, anch'essa riscaldata a 35°.

Un'ultima vasca, la più sorprendente, è quella della piscina iodata-salata, situata nel parco. L'acqua, con la presenza del sale e dello iodio, ribolle per gli idrogetti che effettuano un piacevole massaggio. La piscina si trova adiacente alla spa del centro, un vero e proprio universo a sé di 3000 metri quadri in cui ritrovare armonia di sensi, corpo e anima, progettato e realizzato in modo da offrire ogni volta un viaggio diverso alla scoperta di un relax autentico e rigenerante. Riservata agli adulti dai 16 anni in su (ma al mercoledì possono entrare anche i bambini con più di 6 anni), la spa racchiude tutto ciò che ci si può aspettare da un centro benessere di livello top: un programma augfluss (rituale d'infusione) articolato che offre a ogni ora una sauna diversa, quattro diversi pacchetti spa, persino

